

Gezonde school

Het Palet heeft de ambitie om in de komende jaren het vignet Gezonde School te behalen. Dit vignet is een erkenning dat we de gezondheid van onze leerlingen hoog in het vaandel hebben staan. Dit betekent dat wij structureel werken aan de gezondheid van onze leerlingen. Een Gezonde School verbetert de gezondheid van leerlingen. Zo zorgen we voor actieve en gezonde leerlingen, een veilige schoolomgeving, een fris klimaat én hebben we aandacht voor de persoonlijke en sociale ontwikkeling van de kinderen. Dat is belangrijk, want dit draagt allemaal bij aan een gezondere leefstijl, betere schoolprestatie en minder ziekte of uitval. Verdere informatie over de Gezonde School vindt u op <https://www.gezondeschool.nl>.

In het kader van de gezonde school waarderen wij het als uw kind gezonde voeding meeneemt naar school. Frisdranken en luxe koeken horen daar bijvoorbeeld niet bij. Ook bij de viering van de verjaardag van uw kind, graag aandacht voor gezonde traktaties. Voorbeelden hiervan vindt u hier, www.gezondtrakteren.nl. Voorbeeldgedrag van de leerkrachten, ouders en kinderen onderling is uiteindelijk bepalend voor de gezonde toekomst van de kinderen. Initiatieven om verder invulling te geven aan de verschillende thema's zijn vanzelfsprekend van harte welkom.